

The background is a light teal gradient with several slices of pink grapefruit and clear bubbles scattered around. The text is centered in the middle of the image.

# Lime & Water

S P A C E N T R E

Cosmos StayLe Rond Sochi

МЕНЮ





# Дорогой гость!

**Будем рады видеть Вас  
SPA Lime&Water**

**К Вашим услугам полный комплекс  
современных спа-ритуалов  
и оздоровительных услуг:**

- Сауна
- Хаммам
- Крытый бассейн
- Джакузи
- Массажные кабинеты
- Спа-ритуалы и инновационные эстетические процедуры по уходу за лицом и телом
- Современный тренажерный зал с оборудованием
- Matrix-современная площадка на свежем воздухе

**Время работы СПА - 10:00-22:00  
8 (862) 555-13-58 / 240 (внутренний)**

## Абонемент для гостей не проживающих в отеле

### Разовое посещение SPA

- ₽ 3 000 рублей (взрослый)
- ₽ 1 500 рублей (детский 6-12 лет)

*\*Детям до 5 лет посещение спа бесплатно  
\*Только в сопровождении взрослых*

### Посещения на 1 месяц

- ₽ 15 000 рублей (взрослый)
- ₽ 7 500 рублей (детский 6-12 лет)

### Посещения на 3 месяца

- ₽ 40 000 рублей (взрослый)
- ₽ 20 000 рублей (детский 6-12 лет)

### Посещения на 6 месяцев

- ₽ 60 000 рублей (взрослый)
- ₽ 30 000 рублей (детский 6-12 лет)

### Посещения на 12 месяцев

- ₽ 80 000 рублей (взрослый)
- ₽ 40 000 рублей (детский 6-12 лет)

### Разовое посещение тренажёрного зала

- ₽ 1 500 рублей

### Посещения на 1 месяц

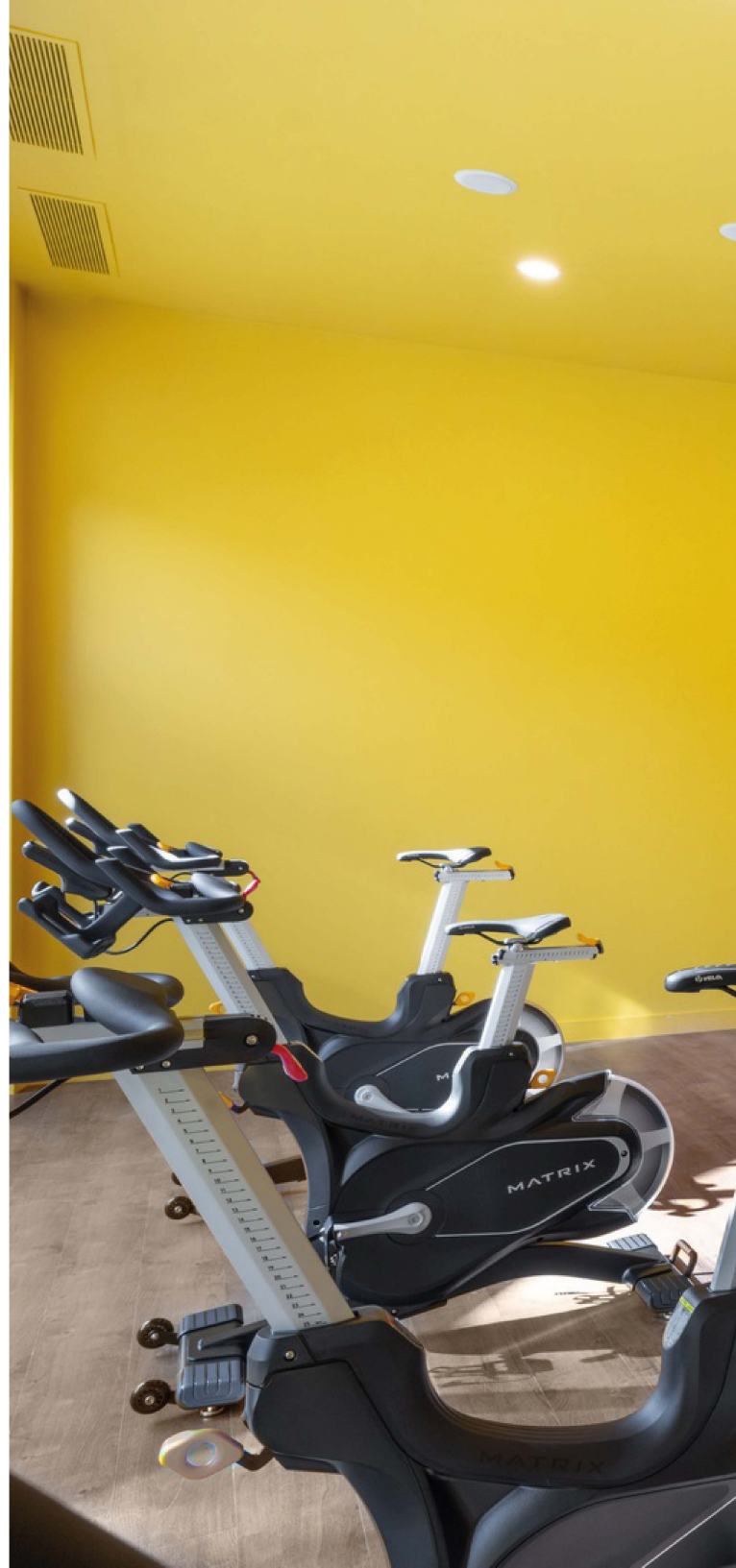
- ₽ 7 000 рублей

### Персональная тренировка

- ⌚ 60 минут      ₽ 2 000 рублей

### Абонемент на тренировки

- 👤 10 тренировок      ₽ 10 000 рублей
- 👤 5 тренировок      ₽ 6 000 рублей





LET'S  
DO  
THIS

# Классические уходы

## Восстанавливающие уходы для тела

### Расслабляющий уход анти-стресс

Расслабление мышц с помощью массажных техник, улучшает общее самочувствие и сон.

⌚ 30 минут	💰 3 000 рублей
⌚ 60 минут	💰 5 000 рублей
⌚ 90 минут	💰 7 000 рублей

### Восстанавливающий интенсивный уход

Глубокая проработка мышц, восстанавливает запасы энергии, снимает напряжение после активного отдыха и физической нагрузки.

⌚ 30 минут	💰 3 700 рублей
⌚ 60 минут	💰 5 700 рублей
⌚ 90 минут	💰 7 700 рублей

### Моделирующий уход

Для достижения дренажного и тонизирующего эффекта используются антицеллюлитные техники массажа с интенсивной проработкой подкожных тканей. Благодаря системному подходу обеспечивает уменьшение объемов тела и эластичности кожи.

⌚ 30 минут	💰 3 500 рублей
⌚ 60 минут	💰 5 500 рублей
⌚ 90 минут	💰 7 500 рублей



### Лимфодренажный уход

За счет воздействия на лимфоток, уменьшает отечность. Устраняет последствия гиподинамии, повышает защитные функции организма.

⌚ 60 минут      💰 5 500 рублей

### Детский уход (с 3 до 12 лет)

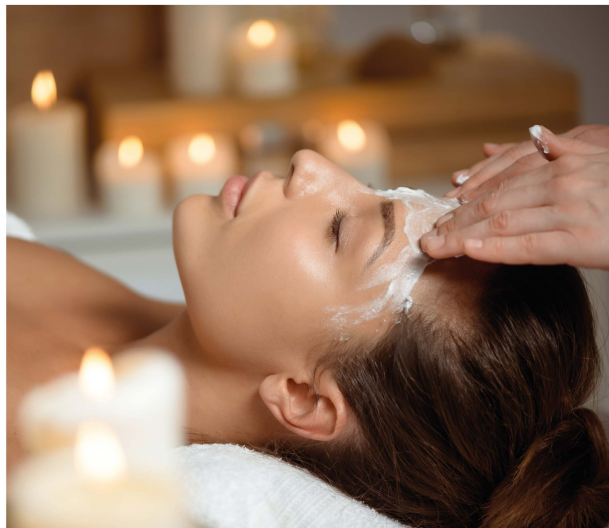
Мягкая массажная техника, с учетом особенностей детского организма, способствует укреплению иммунитета.

⌚ 30 минут      💰 2 900 рублей

### Авторский уход головы

С помощью массажных техник, применяемых в области головы и шейно-воротниковой зоны, уход позволяет снять ощущения напряжения, устраняет отечность лица, улучшает кровоток. Рекомендован для улучшения общего самочувствия.

⌚ 30 минут      💰 3 500 рублей



## Спа-ритуалы для тела от итальянского бренда Integra Salus

### Скраб для тела

Нанесение скраба массажными движениями, способствует удалению поверхностных клеток эпидермиса и обновлению кожного покрова. Очищает, полирует, насыщает кислородом, благодаря чему кожа становится блестящей и мягкой.

⌚ 30 минут      💰 2 500 рублей

### Маска для тела

Комплекс из антицеллюлитного геля, моделирующего лосьона и дренажного масла способствует уменьшению объемов, эффективно борется с отложениями в жировых тканях, устраняет застой жидкости и отёчность.

⌚ 30 минут      💰 2 500 рублей

## Спа-ритуалы для тела от испанского бренда Аура Terra Inka

### Ритуал по телу “Четыре стихии”

Спа-ритуал, созданный на основе древних рецептов инков и исследований ведущих лабораторий Испании. В программе используются средства на основе натуральных продуктов из перуанских растений-суперфудов.

Ритуал помогает снять психоэмоциональное напряжение, нормализует сон, способствует обретению гармонии и равновесия, восстановлению естественной красоты тела.

⌚ 40 минут      💰 3 500 рублей  
⌚ 90 минут      💰 7 500 рублей

## Омолаживающие уходы для лица

### Успокаивающий уход для чувствительной кожи DELICATE от итальянского бренда INTEGRA SALUS

Эффективный уход для чувствительной кожи включает в себя демакияж, очищение, нанесение скраба, питание кожи маской, увлажнение сывороткой, финальное применение успокаивающего крема.

Благодаря восстанавливающей маске уход устраняет последствия воздействия агрессивных факторов окружающей среды: солнце, ветер, сухой воздух; снимает раздражение и сухость кожи лица.

Применение массажных техник в области лица и зоны декольте позволяет коже приобрести свежий обновленный вид, способствует разглаживанию мелких морщин, улучшению контура лица.

- |            |                |
|------------|----------------|
| ⌚ 30 минут | 💰 2 700 рублей |
| ⌚ 60 минут | 💰 4 500 рублей |
| ⌚ 90 минут | 💰 6 500 рублей |

### Классический уход для лица

Благодаря массажным движениям, улучшается тонус и эластичность кожи лица, за счет усиления микроциркуляции уходит отечность. При системном подходе появляется выраженный лифтинг-эффект, замедляются процессы старения.

В уход входит демакияж лица и использование массажных техник с кремом или маслом для лица по типу кожи.

- |            |                |
|------------|----------------|
| ⌚ 40 минут | 💰 3 200 рублей |
| ⌚ 60 минут | 💰 5 000 рублей |







## Роскошные спа-ритуалы для кожи лица от японского бренда Faith

### Свежесть утренней росы Экспресс-ритуал

Ритуал для максимального расслабления и восстановления тонуса кожи лица. Обеспечивает детоксикацию и глубокое очищение кожи, возвращает коже жизненную энергию и сияющий цвет, улучшает эластичность. Ритуал включает в себя демакияж, очищение, тонизирование кожи, глубокое восстановление маской, увлажнение эссенцией, питание кожи лосьоном.

⌚ 30 минут

💰 2 800 рублей

### Цветение сакуры Комплексный ритуал

Роскошный ритуал для комплексного омоложения кожи лица и зоны декольте на основе "живого коллагена". Благодаря насыщению глубоких слоев кожи коллагеном запускаются процессы восстановления на клеточном уровне, что способствует предупреждению и устранению признаков возрастных изменений, remodelированию контуров лица, глубокому увлажнению и созданию резерва влаги внутри кожи. Ритуал включает в себя демакияж, очищение, тонизирование кожи, глубокое восстановление маской, увлажнение эссенцией с живым коллагеном, питание кожи лосьоном, использование классических массажных техник в области лица и зоны декольте.

⌚ 60 минут

💰 4 800 рублей

# Экзотические уходы

## Экзотические уходы для тела

### Детский общеукрепляющий уход (с 3 до 14 лет).

Уход для детей оказывает благоприятное воздействие на нервную систему, повышает иммунитет, нормализует сон ребенка.

Фруктовый бальзам и особая техника, с учетом особенностей детского организма, подарят положительные эмоции вашему ребенку.

⌚ 30 минут

💰 3 500 рублей

⌚ 60 минут

💰 6 000 рублей

### Марокканский уход для тела

Программа подарит расслабление и прекрасный отдых, способствует повышению иммунитета, нормализации сна. Масла, на основе которых выполняются массажные движения, увлажняют кожу тела, делая ее более упругой и подтянутой.

⌚ 60 минут

💰 6 500 рублей

*\*Выполняется специалистами высшей категории с о. Бали  
Предоставляется компанией - партнёром*

### Тайский уход для тела

Массажная техника ухода направлена на увеличение подвижности суставов, восстановление кровообращения, снятие болевых ощущений и напряжения в мышцах, повышение общего тонуса.

- ⌚ 60 минут      💰 5 500 рублей
- ⌚ 90 минут      💰 8 000 рублей

### Балийский уход для спины

Использование традиционных балийских массажных техник в области спины, шейно-воротниковой зоны, плеч и поясницы снимает напряжение и мышечные зажимы. Уход выполняется на натуральных маслах.

- ⌚ 30 минут      💰 4 000 рублей

### Традиционный балийский уход для тела «Энергия и питание»

Традиционный индонезийский уход за телом на основе натуральных масел. Оказывает антиоксидантное, регенерирующее и увлажняющее кожу тела действие. Традиционные массажные техники выполняются большими пальцами и ладонями, разогревая тело, способствуя полному расслаблению.

- ⌚ 60 минут      💰 5 500 рублей
- ⌚ 90 минут      💰 8 000 рублей

### Балийский уход для тела на основе фруктового бальзама

Балийский уход - это прекрасное средство снятия мышечного напряжения, уменьшения стресса, обретения душевного спокойствия и равновесия. Использование массажных техник приводит мышцы в тонус, наполняя человека энергией.

Уход включает в себя нанесение скраба с тропическими фруктами и выполнение традиционных массажных техник.

- ⌚ 90 минут      💰 8 900 рублей



### Лимфодренажный уход на основе бальзама с экстрактом фукуса

В основе ухода используется массажная техника воздействия на лимфатическую систему в организме человека. Данная техника позволяет нормализовать лимфоток, устранить отечность, способствует повышению упругости и тонусу кожи.

- ⌚ 60 минут      💰 6 700 рублей
- ⌚ 90 минут      💰 8 900 рублей

### Уход для головы

С помощью массажных движений прорабатываются биологически-активные точки в области головы и шейного отдела позвоночника. Уход помогает снять напряжение, стимулирует работу головного мозга, повышает тонус сосудов.

- ⌚ 30 минут      💰 4 000 рублей

### Уход для ног

Уход включает в себя ритуал омовения ног с морской солью и проработку стоп с помощью массажных движений. Позволяет снять усталость, отечность ног, дарит ощущение легкости.

- ⌚ 30 минут      💰 3 500 рублей





## Экзотические уходы для лица\*

### Увлажняющий уход для лица на основе бальзама алоэ вера

Уход для лица после принятия солнечных ванн, снимает покраснение, раздражение и чувство сухости кожи. Процедура подарит сияющий вид коже лица.

⌚ 30 минут

💰 3 500 рублей

### Интенсивный уход – маски для лица

Специалистом подбираются маски для лица по типу кожи, с учетом пожеланий гостя. В уход входит деликатное очищение кожи лица и нанесение маски.

⌚ 30 минут

💰 3 900 рублей


### Балийский уход для лица

Благодаря массажным техникам, уход оказывает омолаживающий и лифтинг – эффект при системном подходе, улучшаются контуры и цвет лица. Выполняется на натуральных маслах для лица.

⌚ 30 минут

💰 4 500 рублей

\*Выполняется специалистами высшей категории с о. Бали  
Предоставляется компанией - партнёром



# Интенсивный уход во время Вашего отдыха!

## “Дары моря и миндаля”

**Обертывание + массаж спины  
+ увлажнение кремом**

Идеальная программа после солнечного дня! Сила морских ингредиентов, которые воедино собраны в потрясающей расслабляющей программе интенсивно увлажняют и тонизируют кожу после активного солнца. Спа-уход на основе дренирующей гель-маски для тела “Аква” и обертывания, далее прорабатывается зона спины на масле сладкого миндаля с ароматом лаванды. Восстанавливающий уход после загара для тела с крио-кремом для ног, как приятная кульминация спа-ухода.

• Рекомендуется как вечерняя программа после загара

⌚ 60 минут

💰 5 500 рублей

FABBRIMARINE®

## Спа уход за телом "Свежесть моря"

### Скраб + увлажнение кремом

После утреннего сеанса на пляже, нужно расслабиться, увлажнить, а также напитать нашу кожу. По возвращении с пляжа это будет идеальная программа! Спа-уход сочетает в себе, очищение гель-скрабом "Золото" и полноценный уход за телом после загара, состоящий из 3-х компонентов: энергетическая вода для коррекции фигуры, крем после загара и солнцезащитное средство с ДНК морских водорослей SPF10.

- Рекомендуется как дневная или вечерняя программа

⌚ 40 минут

₽ 3 600 рублей

## "Энергия морского бриза"

### Массаж спины + скраб + увлажнение кремом

Интенсивный уход во время отдыха! Умеренное и деликатное очищение кожи гель-скрабом "Золото", для глубокого очищения и отшелушивания кожи. Проработка зоны спины и шейно-воротниковой зоны мягкими массажными техниками с аромомаслом. Деликатный уход на основе энергетической воды, насыщенный водорослевыми компонентами и солнцезащитным кремом с SPF10.

⌚ 60 минут

₽ 5 000 рублей

## "Симфония 7 водорослей"

### Скраб + обертывание + увлажнение кремом

Прекрасная программа позволяет поддерживать загар! Данная программа обеспечивает восстановление и глубокое увлажнение, снимает любые виды раздражений в том числе и реакции на солнце. Основные компоненты спа-ухода, гель-пилинг для тела "Золото" и липолитическая маска-обертывание "Море", эффективно насыщают клетки кожи кислородом, улучшая клеточное дыхание. Лифтинговый мусс служит ценным источником биологически активных компонентов. Интенсивно увлажняет, тонизирует кожу, придает ей мягкость и бархатистость.

- Рекомендуется как программа до и после загара

⌚ 40 минут

₽ 3 600 рублей





**Lime &  
Water**  
SPA CENTRE

354207, Россия, Краснодарский край, Сочи, ул. Ленинградская, 7А  
8 (862) 555-13-58