

The background is a light teal color with a subtle gradient. It is decorated with several orange slices and bubbles. The orange slices are scattered around the text, and the bubbles are of various sizes, some appearing to float or rise. The overall aesthetic is clean, fresh, and spa-like.

# Lime & Water

SPA CENTRE

МЕНЮ



## Восстанавливающие уходы для тела

### Расслабляющий уход анти-стресс

Расслабление мышц с помощью массажных техник, улучшает общее самочувствие и сон.

⌚ 30 минут	💰 3 000 рублей
⌚ 60 минут	💰 5 000 рублей
⌚ 90 минут	💰 7 000 рублей

### Восстанавливающий интенсивный уход

Глубокая проработка мышц, восстанавливает запасы энергии, снимает напряжение после активного отдыха и физической нагрузки.

⌚ 30 минут	💰 3 700 рублей
⌚ 60 минут	💰 5 700 рублей
⌚ 90 минут	💰 7 700 рублей

### Моделирующий уход

Для достижения дренажного и тонизирующего эффекта используются антицеллюлитные техники массажа с интенсивной проработкой подкожных тканей. Благодаря системному подходу обеспечивает уменьшение объемов тела и эластичности кожи.

⌚ 30 минут	💰 3 500 рублей
⌚ 60 минут	💰 5 500 рублей
⌚ 90 минут	💰 7 500 рублей

### Лимфодренажный уход

За счет воздействия на лимфоток, уменьшает отечность. Устраняет последствия гиподинамии, повышает защитные функции организма.

⌚ 60 минут    💰 5 500 рублей

### Детский уход (с 3 до 12 лет)

Мягкая массажная техника, с учетом особенностей детского организма, способствует укреплению иммунитета.

⌚ 30 минут    💰 2 900 рублей

### Авторский уход головы

С помощью массажных техник, применяемых в области головы и шейно-воротниковой зоны, уход позволяет снять ощущения напряжения, устраняет отечность лица, улучшает кровоток. Рекомендован для улучшения общего самочувствия.

⌚ 30 минут    💰 3 500 рублей

## Спа-ритуалы для тела от итальянского бренда Integra Salus

### Скраб для тела SALUS


Нанесение скраба массажными движениями, способствует удалению поверхностных клеток эпидермиса и обновлению кожного покрова. Очищает, полирует, насыщает кислородом, благодаря чему кожа становится блестящей и мягкой.

⌚ 30 минут    💰 2 000 рублей

### Маска для тела SALUS

Комплекс из антицеллюлитного геля, моделирующего лосьона и дренажного масла способствует уменьшению объемов, эффективно борется с отложениями в жировых тканях, устраняет застой жидкости и отёчность.

⌚ 30 минут    💰 2 500 рублей

A woman with her back to the camera, wearing a light blue, form-fitting bodysuit with thin straps. She is holding a whole orange with both hands in front of her. The background is a soft, light pinkish-orange color.

## Спа-ритуалы для тела от испанского бренда Аура Terra Inka

### Ритуал по телу «Четыре стихии» Аура Terra Inka

Спа-ритуал, созданный на основе древних рецептов инков и исследований ведущих лабораторий Испании. В программе используются средства на основе натуральных продуктов из перуанских растений-суперфудов.

Ритуал помогает снять психоэмоциональное напряжение, нормализует сон, способствует обретению гармонии и равновесия, восстановлению естественной красоты тела.

⌚ 30 минут

₽ 3 500 рублей

⌚ 90 минут

₽ 7 500 рублей

### Экзотические уходы для тела\*

#### Детский общеукрепляющий уход (с 3 до 14 лет).

Уход для детей оказывает благоприятное воздействие на нервную систему, повышает иммунитет, нормализует сон ребенка.

Фруктовый бальзам и особая техника, с учетом особенностей детского организма, подарят положительные эмоции вашему ребенку.

⌚ 30 минут

₽ 3 500 рублей

⌚ 60 минут

₽ 6 000 рублей

\*Выполняется специалистами высшей категории с о. Бали  
Предоставляется компанией - партнёром

### **Марокканский уход для тела**

Программа подарит расслабление и прекрасный отдых, способствует повышению иммунитета, нормализации сна. Масла, на основе которых выполняются массажные движения, увлажняют кожу тела, делая ее более упругой и подтянутой.

⌚ 60 минут      💰 6 500 рублей

### **Тайский уход для тела**

Массажная техника ухода направлена на увеличение подвижности суставов, восстановление кровообращения, снятие болевых ощущений и напряжения в мышцах, повышение общего тонуса.

⌚ 60 минут      💰 5 500 рублей  
⌚ 90 минут      💰 8 000 рублей

### **Балийский уход для спины**

Использование традиционных балийских массажных техник в области спины, шейно-воротниковой зоны, плеч и поясницы снимает напряжение и мышечные зажимы. Уход выполняется на натуральном кокосовом масле.

⌚ 30 минут      💰 4 000 рублей

### **Традиционный балийский уход для тела «Энергия и питание»**

Традиционный индонезийский уход за телом на основе натурального кокосового масла. Оказывает антиоксидантное, регенерирующее и увлажняющее кожу тела действие. Традиционные массажные техники выполняются большими пальцами и ладонями, разогревая тело, способствуя полному расслаблению.

⌚ 60 минут      💰 5 500 рублей  
⌚ 90 минут      💰 8 000 рублей

### **Балийский уход для тела на основе бальзама манго-маракуйя**

Балийский уход – это прекрасное средство снятия мышечного напряжения, уменьшения стресса, обретения душевного спокойствия и равновесия. Использование массажных техник приводит мышцы в тонус, наполняя человека энергией.

Уход включает в себя нанесение скраба манго-маракуйя и выполнение традиционных массажных техник.

⌚ 90 минут      💰 8 900 рублей

### **Лимфодренажный уход на основе бальзама с экстрактом фукуса**

В основе ухода используется массажная техника воздействия на лимфатическую систему в организме человека. Данная техника позволяет нормализовать лимфоток, устранить отечность, способствует повышению упругости и тonus кожи.

⌚ 60 минут      💰 6 700 рублей

⌚ 90 минут      💰 8 900 рублей

### **Уход для головы**

С помощью массажных движений прорабатываются биологически-активные точки в области головы и шейного отдела позвоночника. Уход помогает снять напряжение, стимулирует работу головного мозга, повышает тонус сосудов.

⌚ 60 минут      💰 4 000 рублей

### **Уход для ног**

Уход включает в себя ритуал омовения ног с морской солью и проработку стоп с помощью массажных движений. Позволяет снять усталость, отечность ног, дарит ощущение легкости.

⌚ 30 минут      💰 3 500 рублей





## Омолаживающие уходы для лица

### Успокаивающий уход для чувствительной кожи DELICATE от итальянского бренда INTEGRA SALUS

Эффективный уход для чувствительной кожи включает в себя демакияж, очищение, нанесение скраба, питание кожи маской, увлажнение сывороткой, финальное применение успокаивающего крема.

Благодаря восстанавливающей маске уход устраняет последствия воздействия агрессивных факторов окружающей среды: солнце, ветер, сухой воздух; снимает раздражение и сухость кожи лица.

Применение массажных техник в области лица и зоны декольте позволяет коже приобрести свежий обновленный вид, способствует разглаживанию мелких морщин, улучшению контура лица.

⌚ 30 минут	💰 2 700 рублей
⌚ 60 минут	💰 4 500 рублей
⌚ 90 минут	💰 6 500 рублей

### Классический уход для лица

Благодаря массажным движениям, улучшается тонус и эластичность кожи лица, за счет усиления микроциркуляции уходит отечность. При системном подходе появляется выраженный лифтинг-эффект, замедляются процессы старения.

В уход входит демакияж лица и использование массажных техник с кремом или маслом для лица по типу кожи.

⌚ 40 минут      💰 3 200 рублей  
⌚ 60 минут      💰 5 000 рублей

### Роскошные спа-ритуалы для кожи лица от японского бренда Faith

#### Свежесть утренней росы Экспресс-ритуал

Ритуал для максимального расслабления и восстановления тонуса кожи лица. Обеспечивает детоксикацию и глубокое очищение кожи, возвращает коже жизненную энергию и сияющий цвет, улучшает эластичность. Ритуал включает в себя демакияж, очищение, тонизирование кожи, глубокое восстановление маской, увлажнение эссенцией, питание кожи лосьоном.

⌚ 45 минут      💰 4 000 рублей

### Цветение сакуры Комплексный ритуал

Роскошный ритуал для комплексного омоложения кожи лица и зоны декольте на основе «живого коллагена». Благодаря насыщению глубоких слоев кожи коллагеном запускаются процессы восстановления на клеточном уровне, что способствует предупреждению и устранению признаков возрастных изменений, remodelированию контуров лица, глубокому увлажнению и созданию резерва влаги внутри кожи. Ритуал включает в себя демакияж, очищение, тонизирование кожи, глубокое восстановление маской, увлажнение эссенцией с живым коллагеном, питание кожи лосьоном, использование классических массажных техник в области лица и зоны декольте.

⌚ 90 минут      💰 8 000 рублей

### Экзотические уходы для лица\*

#### Увлажняющий уход для лица на основе бальзама алоэ вера

Уход для лица после принятия солнечных ванн, снимает покраснение, раздражение и чувство сухости кожи. Процедура подарит сияющий вид коже лица.

⌚ 30 минут      💰 3 500 рублей

\*Выполняется специалистами высшей категории с о. Бали  
Предоставляется компанией - партнёром



### **Интенсивный уход – маски для лица**

Специалистом подбираются маски для лица по типу кожи, с учетом пожеланий гостя. В уход входит деликатное очищение кожи лица и нанесение маски.

🕒 30 минут      💰 3 900 рублей

### **Балийский уход для лица**

Благодаря массажным техникам, уход оказывает омолаживающий и лифтинг – эффект, улучшаются контуры и цвет лица. Выполняется на натуральном масле для лица.

🕒 30 минут      💰 4 500 рублей



## Разовые посещения и абонементы спа

### Разовое посещение

₽ 2 500 рублей

### Абонемент на месяц посещения спа-комплекса

₽ 10 000 рублей *(взрослый)*

₽ 5 000 рублей *(детский)*

### Персональная тренировка

🕒 60 минут

₽ 2 000 рублей

### Абонемент на тренировки

🏊 10 тренировок

₽ 10 000 рублей

🏊 5 тренировок

₽ 6 000 рублей



You  
Only  
Live  
Once



FIAC  
OU  
YO

The background is a light teal gradient. In the top left, there is a large, soft-focus orange circle. In the top right, a slice of citrus fruit is partially visible. In the center, there are two clear bubbles of different sizes. In the bottom left, another clear bubble is shown with a slice of citrus fruit on top.

# Lime & Water

SPA CENTRE

354207, Россия, Краснодарский край, Сочи, ул. Ленинградская, 7А